« En marche vers l'emploi ! »

PUBLIC :

À destination des personnes rencontrant des difficultés en matière d'insertion, de réinsertion sur le marché du travail.

OBJECTIFS :

(Être capable de :)

Réaliser un bilan approfondi du parcours professionnel et personnel
Maîtriser l'art de l'affirmation de soi et surmonter les peurs
Maîtriser les clés pour naviguer le stress, les émotions, et affiner les compétences psychosociales
Évaluer la performance personnelle en vue de la progression
Structurer de manière stratégique la démarche de recherche d'emploi
Développer des Outils et des stratégies Dynamiques pour la Prospection Professionnelle
Décrypter les Secrets d'une Communication Efficace
Maîtriser l'Art de Gérer sa Présence en Ligne"

PRÉREQUIS :

Être volontaire, autonome et être activement à la recherche d'un emploi
Aucune connaissance spécifique n'est exigée
Avoir déjà suivi les trois jours de Développement Personnel

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION :

Structure de la formation : Alternance entre apports théoriques et pratiques Utilisation de test d'autodiagnostic, de tests, mise en situation et exercices pratiques.
Méthodes pédagogiques : Approches affirmative, interrogative, démonstrative et expérientielle
Supports et outils pédagogiques : Supports numériques, outils interactifs, vidéos, documents PDF.
Évaluation des acquis : Quiz/QCM en ligne pendant et à la fin de la formation
Questionnaire de satisfaction à la fin de de la formation
Évaluations formatives et/ou sommatives tout au long de la formation
Suivi post-formation : Questionnaire de satisfaction en fin de formation
Enquête de suivi auprès des participants environ 3 et 6 mois après la formation pour évaluer son efficacité opérationnelle

INTERVENANT(S) :

Jennifer TOMPOUCE, Présidente, Coach-Consultant-Formatrice

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux de satisfaction : à venir
Taux de retour d'enquête : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux d'abandon : à venir Nombre de stagiaires : à venir

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription.

TARIF : **NOUS CONTACTER**
DATES : à définir

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCES :

Inscription : clôture 20 jours avant le début de la formation
Lieu : à déterminer
Effectif : 4 à 6 personnes
Nombre de session : 2 sessions par année

Durée : 6 mois soit 200 heures estimées
soit e-learning 149 h + Visio formation et/ou présentielle 51 h

PROGRAMME :

MODULE 1 : Explorer ses forces et ses faiblesses
Réaliser son bilan personnel et professionnel
Explorer ses forces et faiblesses
Identifier votre discours interne dominant et ses croyances
Identifier ses besoins, ses motivations et ressources
Identifier ses points faibles et angles de progression
Apprendre à définir et réaliser son plan d'action

MODULE 2 : Découvrir ses représentations de soi et de son environnement
Identifier les clés pour renforcer son estime
Développer sa confiance en soi et son assertivité
Apprendre à s'affirmer Identifier ses peurs, freins et limites
Identifier ses drivers, sa position et scénario de vie
Identifier ses croyances, préjugés et stéréotypes

MODULE 3 : Apprendre développer et exploiter son potentiel

Identifier les moyens pour exploiter et développer son potentiel
Repérer et gérer ses sources de stress et ses émotions
Développer ses compétences psychosociales

MODULE 4 : **"Parcours vers l'Autonomie et l'Excellence Professionnelle"**
Acquérir l'autonomie et l'efficacité grâce à des choix éclairés et responsables
Renforcer vos compétences pour optimiser votre employabilité
Évaluer votre performance personnelle en vue de votre progression
Gérer le stress et établir un équilibre entre vie privée et professionnelle

MODULE 5 : Structurer sa recherche d'emploi

Définir ses objectifs professionnels
Analyser les tendances du marché du travail
Structurer sa démarche de recherche d'emploi

MODULE 6 : Optimiser sa recherche d'emploi
Zoom sur la Recherche d'Emploi
Développer des Outils Dynamiques pour la Prospection Professionnelle
Amplifier son Impact Visuel et Professionnel
Décrypter les Secrets d'une Communication Efficace
Maîtriser l'Art de Gérer sa Présence en Ligne"