



# « JE M'INITIE A LA POSTURE DE COACH PROFESSIONNEL ET AUX NOUVELLES METHODES D'ACCOMPAGNEMENT »

## PUBLIC :

Toutes personnes souhaitant s'initier à la posture de coach et découvrir de nouvelles méthodes d'accompagnement.

## OBJECTIFS :

(Être capable de :)

Explorez les principes clés du coaching et son approche axée sur le client. Maîtrisez les techniques pour définir et soutenir l'atteinte des objectifs professionnels des coachés.

Adoptez une posture de coach bienveillante et respectueuse.

Découvrez les techniques essentielles de communication en coaching et accompagnement.

Explorez les outils et méthodes d'accompagnement innovants.

Développez une pratique rigoureuse et éthique du coaching.

Maîtriser les enjeux relationnels

Maîtriser les techniques de communication spécifiques au coaching .

## PRÉREQUIS :

Être motivé et autonome

Aucune connaissance spécifique n'est exigée

## PÉDAGOGIE & ÉVALUATION :

Des apports théoriques et pratiques sous forme : d'outils interactifs, vidéos, documents ( en ligne ) qcm, quiz, auto-évaluation, auto- diagnostic, questionnaire, mise en situation, exercice pratique. Support pédagogique ( PDF ) ; QCM d'évaluation des compétences en cours et en fin de parcours de formation. Attestation de formation ; évaluation satisfaction de chaque apprenant à chaud et à froid.

## INTERVENANT(S) :

Jennifer TOMPOUCE, Présidente, Coach-Consultante-Formatrice

## INDICATEURS DE RÉSULTATS :

**Taux de satisfaction :** à venir

**Taux de retour d'enquête :** à venir

**Taux de réussite :** à venir

**Taux d'abandon :** à venir

**Nombre de stagiaires :** à venir

## ACCESSIBILITÉ :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription.

## TARIF : NOUS CONTACTER

DATES : A définir

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCES :

**Inscription :** Inscription et départ ouverts toute l'année, selon votre convenance.

**Lieu :** En distanciel

**Modalité de formation :** 100 % à distance

**Effectif :** 1 à 6 personnes

**Durée :** 4 mois soit 152 heures estimées

**Modalité :** 100% en distanciel

## PROGRAMME :

**Module 1 :** Connaître les fondamentaux du coaching

- Introduction à la posture de coach professionnel
- Comprendre les principes fondamentaux du coaching.
- Établir la confiance et la relation coach-coaché
- Identifier les différences entre le conseil traditionnel et la posture de coach.

**Module 2 :** Développer des compétences en Communication et relation d'aide

- Comprendre les bases et l'importance de la communication en coaching
- Identifier les principes fondamentaux d'une communication efficace en coaching
- Développer des compétences en écoute active et en reformulation.

**Module 3 :** Identifier les objectifs professionnels du client

- Accompagner le candidat à la définition de leurs objectifs professionnels.
- Utiliser des outils de clarification des objectifs.

**Module 4 :** S'initié aux Nouvelles méthodes d'accompagnements

- Identifier les outils technologiques couramment utilisés dans le coaching.
- Concevoir des stratégies intégrées utilisant à la fois des méthodes innovantes et des outils technologiques dans des contextes variés.
- Élaborer des plans d'accompagnement utilisant une combinaison stratégique d'outils technologiques et de médias sociaux.

**Module 5 :** Intégrer l'utilisation des réseaux sociaux dans l'accompagnement professionnel

- Comprendre l'importance des réseaux sociaux dans la recherche d'emploi.
- Savoir utiliser les réseaux sociaux comme outils de recherche d'opportunités.

**Module 6 :** S'initier aux techniques d'Accompagnement du Changement

- Développer des compétences pour accompagner les clients lors de transitions professionnelles.
- Identifier et surmonter les résistances au changement.

**Module 7 :** Créer une Éthique Éclatante et Déontologie dans le Coaching.

- Sensibiliser les Coaches aux enjeux éthiques de l'accompagnement professionnel.
- Développer une approche déontologique éclatante dans le coaching emploi.

**Module 8 :** Mettre en œuvre une séance de Coaching

- Mettre en pratique les compétences acquises dans des situations réelles.
- Recevoir des retours constructifs pour améliorer la posture de Coach